

De krachttrainingen vervallen allemaal.

De mogelijkheden op de baan:

Dinsdag 18 juli 2017

Wedstrijd in Edam, training vervalt!!

Vrijdag 21 juli 2017

Wedstrijd in Heiloo of een training bij Nico!

Dinsdag 25 juli 2017

Sprinttraining samen met de MiLa van Ruud (19:30)

Hoogspringen van Gerwin

Donderdag 27 juli 2017

Sprinttraining samen met de MiLa van Ruud (19:30)